

Plomo en el agua potable

Analice el agua en escuelas y centros de cuidado infantil

Los análisis son la única manera de saber si hay plomo en el agua. No puede verlo, olerlo ni percibir su sabor en el agua potable. Los análisis son importantes si un edificio tiene tuberías de plomo, accesorios que contienen plomo o soldadura de plomo. Jefferson County Public Health (JCPH) podrá proporcionarle asistencia y analizar el agua potable en busca de plomo en su escuela o centro de cuidado infantil. Si desea participar en estos análisis voluntarios, JCPH se pondrá en contacto con usted para coordinar la toma de muestras. JCPH se ha asociado con el gobierno estatal para brindar esta ayuda.

¿Cuánto es demasiado?

La Agencia de Protección Ambiental (EPA, por su sigla en inglés) estableció un nivel de acción de plomo de 15 partes por mil millones. Esto es equivalente a:



Si el agua está por encima de este nivel, el Centro de Control de Enfermedades recomienda que tome medidas para minimizar su exposición al plomo en el agua.



Información sobre el plomo en el agua potable

¿Cómo puedo saber si hay plomo en el agua potable de mi casa?

El plomo es un metal natural que se ha utilizado en una gran variedad de productos, que incluyen líneas de servicio de agua potable y materiales de fontanería. Las líneas de servicio son las tuberías que transportan el agua desde un proveedor hasta su hogar. Las líneas de servicio de plomo eran comunes en los Estados Unidos hasta mediados de la década del 50. La Ley de Agua Potable Segura de 1974 tenía la finalidad de proteger la calidad del agua potable y, finalmente, prohibió el uso de plomo en tuberías, soldaduras y otros materiales de fontanería en 1986. Sin embargo, las tuberías de plomo instaladas con anterioridad todavía existen. El plomo en el agua potable, por lo general, se produce debido a que estas tuberías y materiales de fontanería que contienen plomo se corroen con el tiempo.

¿Quiénes tienen un riesgo mayor?

Los bebés y los niños pequeños son más vulnerables al plomo que los adultos. Esto se debe a que sus cuerpos más pequeños necesitan comer, beber y respirar con mayor frecuencia. Dado que pasan la mayor parte del tiempo en el suelo o la tierra, pueden comer o inhalar más suciedad o polvo que un adulto. La suciedad o el polvo ingeridos que contienen plomo ingresan en la sangre y pueden afectar su rápido crecimiento y desarrollo. Todos los niños que cumplen con los requisitos para Medicaid deben recibir un análisis de plomo a los 12 y 24 meses.



Si mi bebé toma fórmula, ¿tiene mayor riesgo?

Sí, es especialmente vulnerable al plomo en agua potable porque el agua del grifo se utiliza para el 90 % de su dieta. Si sabe que tiene niveles altos de plomo y no tiene un filtro reductor de plomo, utilice agua embotellada para preparar la fórmula de su bebé y para lavar el biberón. Si cumple con los requisitos para los servicios de WIC y está interesado en obtener fórmula ya preparada que contiene agua sin plomo, llame a su clínica de WIC local.

¿Cuáles son los efectos en la salud?

El plomo se acumula en el cuerpo con el tiempo, de modo que la exposición continua, incluso en bajos niveles, eventualmente puede provocar efectos en la salud. La exposición al plomo puede causar presión arterial alta en adultos, retrasos en el desarrollo mental o físico en niños, bajo peso al nacer en recién nacidos y problemas de riñón. Si usted o su familia confirman que consumieron agua con niveles de plomo por encima del nivel de acción de EPA, comuníquese con su proveedor de atención médica para averiguar cómo hacerse un análisis.



Información sobre el plomo en el agua potable

Consejos simples si tiene plomo en el agua:

Use un filtro de agua o un dispositivo de tratamiento de agua domiciliario.

Muchos filtros (pero no todos) de agua y dispositivos de tratamiento de agua están certificados por organizaciones independientes que avalan una reducción efectiva del plomo. Verifique las afirmaciones de los fabricantes comprobando que los filtros figuren de acuerdo a los estándares 42 y 53 de NSF International. Esto incluye revisar su refrigerador si tiene un dispensador de agua. Averigüe sobre unidades de tratamiento de agua potable certificadas buscando plomo en el agua potable en www.nsf.org.

Si no cuenta con un dispositivo de tratamiento o filtro de agua:

Deje correr el agua antes de tomarla.

Si hace varias horas que no se usa, haga correr el agua fría hasta que la temperatura esté notoriamente más baja. A veces, puede llevar dos minutos o más. Esto purga el agua con plomo de las tuberías.

Siempre utilice agua fría para beber o cocinar.

Nunca cocine o beba agua que proceda del grifo de agua caliente. El agua caliente puede ser más corrosiva y es posible que el plomo de la fontanería de su hogar ingrese en el agua.

Hervir el agua no reducirá el plomo.

No hierva el agua para intentar eliminar el plomo del agua potable. Al hervir, un poco de agua se evapora, pero el plomo queda. Hay menos agua, pero la cantidad de plomo permanece igual.

Periódicamente, retire y limpie el filtro o aereador del grifo.

Antes de colocarlo, haga correr el agua para eliminar los desechos.

Consuma agua embotellada.

No todas las aguas embotelladas han sido analizadas por la presencia de plomo y otros contaminantes. Si opta por consumir agua embotellada, debe confirmar que el agua haya sido analizada (NSF International).

¿Está conectado al sistema público de agua? Comuníquese con su servicio de suministro de agua potable para ver si le ofrecen servicios de análisis de plomo.



¿Obtiene el agua de un pozo privado? Realice un análisis de plomo en el agua del grifo.



No beba agua antes de realizar los pasos antes mencionados, incluso lavarse los dientes. Esto es lo que debe y no debe hacer si tiene altos niveles de plomo en el agua:



La intoxicación por plomo en animales es rara. Si le preocupa, utilice agua embotellada o filtrada. Consulte a su veterinario si tiene preguntas.



Utilice agua filtrada o embotellada para lavar frutas y verduras, en especial la lechuga, el cilantro y otros productos con hojas.



Utilice agua filtrada o embotellada para cocinar platos que requieren mucha agua como sopa, arroz, pasta, cereal caliente, frijoles, café, té y jugo concentrado congelado.



Tomar un baño con agua que contiene plomo es seguro. La piel humana no absorbe el plomo del agua y solo una cantidad mínima permanece después de bañarse.



Lavar platos, utensilios, mesas, sábanas y ropa con agua que contiene plomo es seguro porque en el objeto queda muy poca agua.



Lave correctamente, y pele si es posible, todas las verduras y frutas de huertas caseiras. No permita que los niños coman tierra porque puede haber niveles elevados de plomo en la suciedad.

Para conocer más información y recursos sobre plomo, visite nuestra página web:
colorado.gov/cdphe/lead-drinking-water



COLORADO
Department of Public
Health & Environment